

2023年10月期～ タイムテーブル

【スクール開講日】 各月1日～28日（原則）、1月期は4日～31日

曜日	月		火		水		木	金	
コート	A	B	A	B	A	B		A	B
9:00									
9:30	S.U.(C)(D) 【90】 瀬川	S.U.(A) 【90】 西野	S.U.(C)(D) 【90】 瀬川	S.U.(B) 【90】 西野	LT3 【120】 瀬川	H 【90】 岡嶋		H 【90】 岡嶋	1/3週 LTB 2/4週 LT0 【90】 西野
11:15	LT1 【120】 瀬川	H 【90】 西野	LT2 【120】 瀬川	H 【90】 西野	LT37リ- 【60】	LT0 【90】 岡嶋		LT1 【120】 岡嶋	S.U.(C)(D) 【90】 瀬川
13:00	LT17リ- 【60】		LT27リ- 【60】		LT3 【120】 瀬川			LT17リ- 【60】	
16:00									
16:30	Jr.G 【80】 西野	<自主練>	<自主練>	<自主練>	Jr.Y 【80】 岡嶋	<自主練>		Jr.O 【60】 西野	<自主練>
18:00		Team A 【120】 西野	Team A 【120】 岡嶋	Team B 【120】 西野		Team A 【120】 岡嶋		Team A 【120】 岡嶋	Team B 【120】 西野
19:10 19:30				<自主練>		Team A 【120】 岡嶋		中高生 【90】 西野	<自主練>
			シングルス 【90】 岡嶋					H 【90】 岡嶋	

曜日	土		曜日	日	
コート	A	B	コート	A	B
8:25	Jr.G 【80】 西野/岡嶋	Jr.Y 【80】 岡嶋/西野	8:25	Jr.G 【80】 岡嶋/内山	Jr.Y 【80】 内山/岡嶋
10:00	Jr.O/R 【60/45】 西野	S.U.(B) 【90】 岡嶋	10:00	H1 【90】 内山	H2 【90】 岡嶋
12:45	Team B 【120】 岡嶋	H 【90】 西野	11:45		S.U.(C)(D) 【90】 瀬川
14:30		中高生 【90】 西野	12:45	Team A 【120】 岡嶋(内山)	LT 【120】 瀬川
15:00	TS 【120】 岡嶋	イベント P.L等	13:30		
16:15			15:00	中高生 【90】 内山	イベント P.L等

- トーナメント(T)クラスの対象者(内容)
- L(レディス)は女性のみで、コーチが認めた方
 - ・LTB…全LT対象者(ショット、動きの基本練習)
 - ・LT0…試合出場を目指す方(戦術の基礎)
 - ・LT1…初中級以上 ・LT2…中級以上
 - ・LT3…中上級以上 ・LT…LT1～3
 - ・TS(シングルス)…中級以上の方
- ※平日が祝日の場合、LT1はLTになります
 ※人数により時間変更、または中止になる場合

※【】の数字はレッスン時間(分)です。出席人数により短縮になる場合があります。
 ※定員 [一般] 平日昼:8人、土日N:10人、シングルス:6人、T:別途 [ジュニア] Y・G・O:10人、R:8人
 ※ナイター受講、Tクラス(除くLT0/B)受講の際は、別途料金が必要となります(N 220円、T 550円)。
 ※欠席、振替、追加は、スクール予約システムをご利用ください。ご不明な点等はフロントまで ⇒ ⇒ ⇒

【スクール予約システム】
ServiceAce
<https://green.lan.jp/oftg/sp>

