

2024年10月期～ OFTGテニススクール タイムテーブル

【スクール開講日】各月1日～28日（原則）、1月期は4日～31日

	月		火		水		木	金		土		日				
	A		A	B	A	B		A	B	A	B	A	B			
9:30	リクエスト <80> 瀬川		move 2 岡嶋	move 1 瀬川	9:30	LT3 <120> 瀬川	move1・2 岡嶋		9:30	move 1・2 岡嶋・渡辺	8:25	Jr.G 岡嶋/谷垣	Jr.Y 谷垣/岡嶋	8:25	Jr.G 岡嶋/内山	Jr.Y 内山/岡嶋
11:00	LT1 <90> 瀬川		10:40	LT2 <120> 岡嶋	10:40	フリー	LT1・2 <120> 岡嶋		10:40	think 2 内山	10:00	move 1 岡嶋・谷垣		10:00	move 2 岡嶋	move 1 内山
				フリー			フリー		11:50	fun 2 内山	11:10	fun 1 岡嶋・谷垣		11:10	think 2 岡嶋	fun1 内山
					13:00	LT3 <120> 瀬川			13:00	初心者 内山				12:20	fun 2 瀬川	
15:00	①③ 女子S練 岡嶋			②女サークル 瀬川・岡嶋 ④ショット練 岡嶋		フリー					13:15	team B 岡嶋		13:30	team A 内山	LT <120> 瀬川 岡嶋
											14:15		チカラ試し 谷垣			
17:00	team A・B ①③岡嶋 ②④内山		17:00	team A・B 岡嶋	16:30	Jr.Y 岡嶋		16:30		Jr.G 渡辺	15:30	S 岡嶋	中高生 谷垣	15:45	中高生 内山	イベント 岡嶋
					18:00	team A・B 岡嶋		17:00	team A・B 岡嶋							
			19:30	S <90> 岡嶋				19:10		中高生 渡辺						
								19:30	①③サークル ②④H <90> 岡嶋							

土曜日 14:15～15:15の『チカラ試し』は、ラリー&ゲームでガッツリ打ち合うクラスです。基本的に球出しや指導はしませんが、ご希望があればアドバイスします。

●レディーストーナメント(LT)クラスの対象者(内容)
L(レディス)は女性のみで、コーチが認めた方
・LT1…初中級以上 ・LT2…中級以上
・LT3…中上級以上 ・LT…LT1～3
※祝日の場合、LT1,2,3はLTになります(水am除く)
※人数により時間変更、または中止になる場合があります。

【スクール予約システム】
ServiceAce
<https://green.lan.jp/oftg/sp>

- ・予約締切2時間前
- ・欠席締切3時間前
- ・中止決定:1時間前(原則)
- ・各期の予約開始は、前月15日0時より

※一般クラスの<>の数字はレッスン時間(分)です(出席人数により短縮になる場合あり)。その他(move、think、fun)は60分です。
※中高生クラスのレッスン時間は90分、ジュニアY・Gは80分、teamは120分です(出席人数により変更になる場合あり)。
※土日8:25からのジュニアクラスのコーチは、左が奇数月、右が偶数月です。
※ナイター、LT(120分)、リクエストを受講の際は、受講料の他に追加料金が必要となります(N 220円、T 550円)
※○の中の数字は「第○週」を意味します。(①は第1週)
※欠席、振替予約、追加予約、中止確認、お知らせは、スクール予約システムをご利用ください。ご不明な点等はフロントまで